

Pohybové aktivity

POHYBOVÉ AKTIVITY

Přihlášky e-mailem - kcpradelna@seznam.cz - nebo osobně na první hodinu. Předmět má účastníci, kteří navštívili v minulém semestru a chtějí pokračovat.

JÁHOVÉ CVIČENÍ - lektor Dana Kurková

- I. pondělí - od 9.30 do 10.30h (začátek 7. 10.)
- II. pondělí - od 10.45 do 11.45h (začátek 7. 10.)

STOLNÍ TENIS

- I. pondělí - od 12 do 15.00h (začátek 16. 9.)
- II. středa od 12 do 15.00h (začátek 18. 9.)

TANEČNÍ SOUBOR MARIETTA - lektorky Ivana Cíttová, Jiřina Závadová

- úterý od 8.30 do 12.00h (začátek 17. 9.)
- čtvrtek od 9 do 12.00h (začátek 26. 9.)

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - lektor Lucie Wolfová

- I. úterý od 12.00 do 13.00h (začátek 17. 9.)
- II. čtvrtek od 12.00 do 13.00h (začátek 26. 9.)

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - lektor Viera Jedličková

- III. úterý od 13.00 do 14.00h (začátek 17. 9.)
- II. úterý od 14.00 do 15.00h (začátek 17. 9.)

ZDRAVOTNÍ GYMNASTIKA - lektor Marta Roubalová

- I. středa od 10 do 11h (začátek 2. 10.)
- II. středa od 11 do 12h (začátek 2. 10.)