

# Pravidelné kurzy pro seniory

Pravidelné kurzy a aktivity pro seniory 2024/2025

Začátek většiny kurzů je v úterý od 16. 9. 2024 (konkrétně uvedeno u každého kurzu). Kapacita v kurzech je omezena, na kurzy je nutno přihlásit se předem.

## IT KURZY

1. Práce s PC
2. Ovládnutí mobilního telefonu

## JAZYKOVÉ KURZY

1. Španělský jazyk
2. Anglický jazyk
3. Anglický konverzace

## POHYBOVÉ AKTIVITY

1. Pohybové aktivity

## OSTATNĚ

1. Trénink paměti
2. Desková a stolní hry